

**Инструкция № 4**  
**по правилам безопасности**  
**при купании в открытом бассейне**  
**(для воспитанников центра)**

**Общие положения:**

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк», сохранение их жизни и здоровья в процессе общественно полезного труда, спортивных состязаний, обучения и организованного отдыха.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику травматизма во время купания в бассейне.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия организованного отдыха и безопасного купания в бассейне детей в условиях ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк».

Всем воспитанникам ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк»:

Во время организованного купания в бассейне /открытом/, все занимающиеся должны иметь:

- чистый купальный костюм (отдельно в мешочке);
- шапочку для купания;
- тапочки;
- мыло, мочалку, банное полотенце.

Перед купанием необходимо вымыться в душе с мылом и мочалкой без купального костюма.

После купания необходимо помыться в душе 3-5 минут.

После душа по разрешению врача (медсестры) купающиеся проходят к бассейну и выстраиваются в шеренгу по одному, для расчета по порядку номеров. В воду заходить по команде старшего в группе в количестве 5 человек. При подъёме на лестницу бассейна и спуске с неё быть особенно осторожными. За каждой группой ребят устанавливается контроль во время нахождения в воде отрядным вожатым, врачом (медсестрой) и физруком.

После купания все по команде выходят из воды и строятся в шеренгу по одному, пересчитываются и следуют в душ. В бассейне запрещается:

- плавать без шапочки;
- использовать купальный костюм как нательное белье;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- прыгать с лестницы.

За нарушение дисциплины и правил внутреннего распорядка занимающиеся лишаются права купаться в бассейне.

Инструкцию составил:

Главный энергетик – Ефимов М.Н.

04.05.2015 года