

Инструкция № 8
по правилам поведения в экстремальных ситуациях
(для воспитанников центра)

Общие положения:

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк», сохранение их жизни и здоровья в процессе общественно полезного труда, спортивных состязаний, обучения и организованного отдыха.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику травматизма в случае экстремальной ситуации.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия в случае экстремальной ситуации на территории или за территорией ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк».

Всем воспитанникам ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк»:

При пожаре в лесу:

Уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании:

Если выход отрезан огнём, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, постарайтесь заткнуть щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать также, через смоченную ткань: полотенце, футболку. Так ожидайте пожарных. Если есть возможность подать сигнал о том, что вы в здании, постарайтесь сделать это. Не открывайте резко окна и двери. Чтобы не дать огню разгореться сильнее.

Если вы потерялись во время экскурсии или заблудились в лесу:

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если есть возможность позвонить, сделайте это. Если заблудились в лесу, периодически (примерно через 1 минуту) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

При сигнале «Внимание всем!»

Если вы слышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас в дороге:

- выполняйте рекомендации милиционера или взрослых.

Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от воспитателей или медицинских работников. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёххлорным железом или 20% раствором соды.

Инструкцию составил:

Главный энергетик – Ефимов М.Н.

04.05.2015 года